



НЕОБХОДИМО ПРОДУМАТЬ ЗАРАНЕЕ

10 ПРОСТЫХ ШАГОВ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

112- Единый номер вызова экстренных
оперативных служб

1



СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ

без паники

2



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ

*лифтом и лестницей в
момент толчков*

3



ОТОЙДИТЕ

*от мебели, окна,
люстры*

4



НАЙДИТЕ УКРЫТИЕ

*накройте голову
руками*

5



ПОКИНЬТЕ

*помещение после
прекращения толчков*

6



ОТКЛЮЧИТЕ

*перед уходом воду, газ,
электричество*

7



*вода, фонарик, аптечка, документы
и т.д.*

ВОЗЬМИТЕ

*тревожный чемоданчик
(необходимо подготовить
заранее)*

8



ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ

*от электролиний, зданий,
деревьев*

9



БУДЬТЕ ГОТОВЫ

*к повторным
толчкам*

10



ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ

*детям, престарелым,
людям с ограниченными
возможностями*

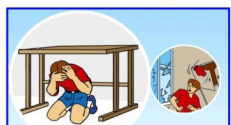
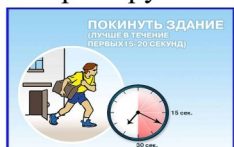
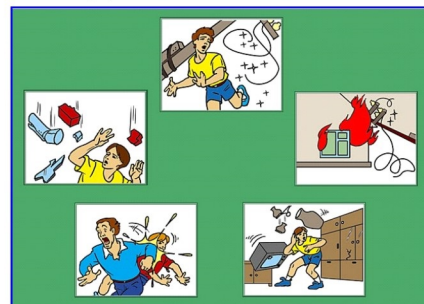
ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

Как подготовиться к землетрясению

- Продумать пути эвакуации из здания, обозначить наиболее безопасные места;
- Проводить тренировки по действиям при землетрясении;
- Закрепить мебель, разместить её так, чтобы она не могла при падении нанести травму;
- Убрать тяжёлые вещи с полок и антресолей;
- Огнеопасные и ядовитые вещества вынести из квартиры;
- Знать места, где отключается электричество и водоснабжение;
- Приготовить и хранить в легкодоступном месте документы, медикаменты и другие необходимые для жизнеобеспечения вещи из расчёта на 3-5 дней.

Основными причинами травматизма и гибели людей при землетрясении являются:

- Разрушение зданий и сооружений;
- Падение обломков строительных конструкций и мебели, различных предметов и битых стекол;
- Зависание и падение на проезжую часть улицы разорванных электропроводов;
- Неконтролируемые действия людей в результате паники.

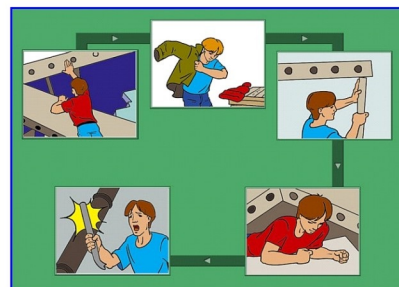


Если землетрясение застало вас в здании, необходимо:

- Если первые толчки застали вас на первом этаже нужно немедленно покинуть помещение, в вашем распоряжении не более 15-20 секунд;
- При нахождении выше первого этажа, занять безопасное место (углы, образованными капитальными стенами; места возле опорных колонн или в дверных проемах и т.д.). Не прыгайте из окон и балконов;
- Можно спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками;
- Держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок;
- Нельзя, выбегать на лестницу и пользоваться лифтом;
- Пресекайте панику.

Если первые толчки землетрясение застали вас на улице, необходимо:

- Отойти на открытое пространство, как можно дальше от зданий и сооружений, линий электропередач;
- В случае сильной давки не передвигайтесь против движения толпы, одежду застегните, выбросите мешающие вам предметы;
- В случае падения в толпе необходимо встать на одно колено и рывком подняться.



Если вы оказались в завале, необходимо:

- Сохранять самообладание не паниковать;
- Постараться определиться в пространстве;
- Подавайте сигналы о себе (стучите железом по батарее, трубам и т.п.)
- Помните, что вас обязательно спасут.

После землетрясения следует:

- Сохранять спокойствие и внимательно оценить обстановку, не распространяйте слухов;
- При необходимости оказать медицинскую помощь себе и другим пострадавшим;
- Освободить людей, попавших в завалы, которые можно легко устранить (разобрать);
- Не пользоваться водопроводом и электричеством;
- При наличии очагов загорания необходимо их ликвидировать;
- Спускаясь по лестнице, следует проверить ее прочность;
- Не заходите в поврежденные здания, без крайней необходимости;
- Не эксплуатировать личный автотранспорт;
- Содействуйте спасателям, пожарным, полиции и медицинским работникам.

О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ СООБЩИТЬ : ☎ 112

- зажигать спички, свечи и пользоваться зажигалками во время или сразу после подземных толчков
- 3. Как только толчки прекратятся – немедленно выходите из здания. После выхода сразу же отойдите на открытое место.
- 4. **Не паникуйте, сохраняйте спокойствие!** Паника является причиной гибели многих людей во время землетрясения.

На улице:

1. При первых толчках землетрясения немедленно отойдите как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и нанести травму. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.

2. При следовании в автомобиле необходимо остановиться так, чтобы не создавать помехи другому транспорту, а также исключить падение деревьев, столбов на автомобиль, открыть двери и оставаться в машине до окончания землетрясения.

В завале:

1. Не паникуйте! Помните, спасательные службы обязательно придут Вам на помощь.
2. Старайтесь экономить силы, по возможности меньше двигайтесь, т.к. человек может обходиться без пищи значительное время.
3. Подавайте сигналы о своем местонахождении (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т.п.).
4. В завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа.

После землетрясения:

1. Сохраняйте спокойствие, окажите посильную помощь пострадавшим.
2. Не выдумывайте и не передавайте никаких сведений, прогнозов, рассуждений о возможных толчках. Ждите официальных сообщений.



3. Не входите в здания первые 2-3 часа после землетрясения.
4. При обнаружении пожаров (возгораний) вызовите пожарных и примите меры по их тушению.

Последствия землетрясений

Последствия землетрясений чрезвычайно неблагоприятны для людей и их имущества. Они вызывают опасные геологические явления, такие как: цунами и сейши; панику, травмирование и гибель людей; повреждения и разрушения зданий, пожары, взрывы, аварии на транспорте и производстве, выбросы вредных веществ в окружающую среду, выход из строя системы жизнеобеспечения.

Действия при угрозе цунами

1. Быстро поднимитесь на возвышенность 30-40м;
2. при отсутствии поблизости возвышенности надо уйти от берега не менее чем на 2-3 км.
3. возвращаться к берегу можно не ранее чем через 3 часа после землетрясения.

Если в течение 1-2 часов после сильного землетрясения волны не обрушились на берег, то цунами, как правило, уже не угрожает.

Признаки возможного цунами

1. Сильное землетрясение.
2. Внезапный отход воды от береговой черты.
3. Быстрое понижение уровня воды на фазе прилива.
4. Помутнение воды у берега в штормовую погоду.
5. Массовое появление мертвой рыбы в море.

Камчатский УМЦ ГОЧС и ПБ

г. Петропавловск-Камчатский, ул.Ленинградская, 72

Тел.: (415-2) 41-26-46;

42-73-89, 42-51-56;

факс: (415-2) 41-26-46;

umckam@mail.ru; umckam.pfb

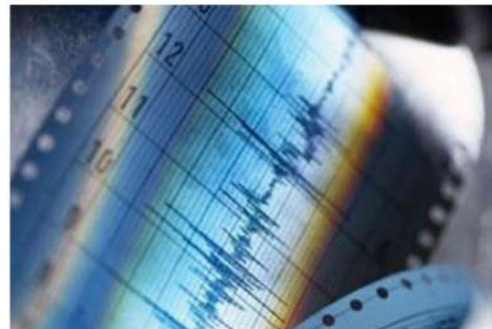
Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности»



ПАМЯТКА

Рекомендуется для населения с целью ознакомления с правилами безопасного поведения при землетрясении

О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ в вопросах и ответах



Петропавловск – Камчатский

Уважаемые земляки!

Все мы привыкли к тому, что землетрясения частые и привычные явления в нашем крае и, как правило, пассивно опасаемся их разрушительной силы. Мы прекрасно понимаем, что землетрясения невозможно предугадать с достаточной точностью и смирились со своей участью. Но может все-таки задуматься о том, что каждый из нас может сделать для своей и общей защиты в такой ситуации?

Чарльз Рихтер, известный сейсмолог и автор шкалы магнитуд еще в 1960 году говорил:

«Мне не нравится этот патологический интерес к прогнозу. Он отвлекает нас от уже известного риска и уже известных мер, которые стоит принять для устранения этого риска».

Мы считаем, что стоит прислушаться к мудрому совету.

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения — мера величины сотрясения грунта, определяемая степенью разрушения построенных людьми зданий, характером изменений земной поверхности и данными об испытанных людьми ощущениях.

Магнитуда землетрясения — величина, характеризующая энергию, выделившуюся при землетрясении в виде сейсмических волн.

Магнитуда не измеряется в баллах!

Общие сведения

Сейсмическая деятельность у тихоокеанского побережья Камчатки, Курильских островов и северо-восточной Японии достигает наивысшего на Земле уровня. В районе Камчатского залива и Командорских островов расположена область стыка Курило-Камчатской и Алеутской островных дуг, которая относится к наиболее важным и интересным тектоническим узлам мира.

Сюда подходит и крупный подводный хребет Императорских гор.

В этом же районе находится самое резкое пересечение глубоководных желобов в мире, а также один из самых мощных магматических центров мира – Ключевская группа вулканов.

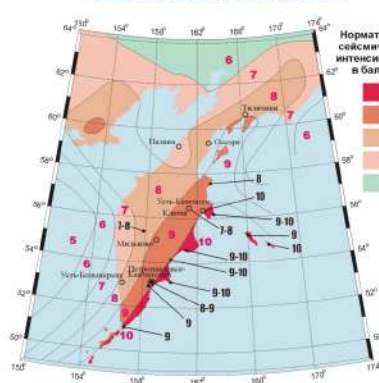
Сейсмические станции Камчатки ежегодно регистрируют несколько тысяч землетрясений, из которых около 50 ощущаются жителями полуострова.

Основные причины возникновения

Землетрясения зарождаются в различных частях земной коры и в подкорковом слое, т.е. в условиях твердой среды. Говоря о причинах землетрясения, ученые установили три из них:

- пустоты, создаваемые подземными водами в растворимых породах земной коры, заполняемые провалами потолка этих пустот.
- извержения вулканов, вызванные внезапным разряжением газов в канале вулкана при выпирании пробки кратера, а также провалами потолка пустот, образовавшихся после излияния вулканической лавы.
- перемещения тектонических плит и трещины в гранитных пластах земной коры.

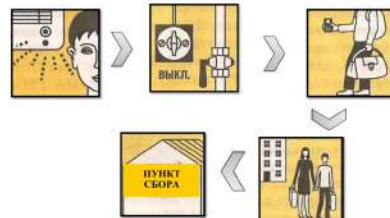
Сейсмическое районирование



9 - интенсивность сотрясений, (в баллах по шкале MSK-64) наибольшая фактически наблюдавшаяся за период 1737-2003 гг.

Сейсмическое районирование – это картирование потенциальной сейсмической опасности, обусловленной максимальными возможными сейсмическими воздействиями, выраженными в баллах макросейсмической шкалы интенсивности, а также в других физических единицах, которые необходимо учитывать при проектировании и строительстве в сейсмических районах. Сейсмическое районирование актуально для всей территории РФ, где даже на относительно спокойных в геологическом отношении равнинных территориях имели место, и возможны в будущем, достаточно сильные и разрушительные землетрясения. На Камчатке значительную площадь занимают чрезвычайно опасные в сейсмическом отношении 8-9 и 9-10 балльные зоны.

Действия при заблаговременном оповещении о землетрясении



Правила поведения при землетрясении

При нахождении в здании:

1. Немедленно выбегайте на улицу, если находитесь на первом этаже (для этого есть, как правило, не более 15-20 секунд).
2. При нахождении на верхних этажах встаньте в угол, дверной проем, образованный капитальными стенами или узкий коридор. Можно спрятаться под стол или кровать.

Нельзя:

- вставать рядом с окнами и стеклянными предметами
- можно пораниться осколками;
- прыгать из окон или с балконов, в большинстве случаев это приводит к серьезным травмам;
- пользоваться лифтом;